Lieber lk-beraten
Beratung, die Werte schafft



DI Anna Eckl
LK NÖ, Wiener Str. 64
3100 St. Pölten
Mobil: 0664 60 259 25801
anna.eckl@lk-noe.at

Motto
Gib niemals auf, vielleicht bist du deinem Ziel näher als du glaubst.

Arbeitsschwerpunkte
Prozessbegleitung bei:
- Hofübergabe
- betriebliche Veränderungen

Coaching und Beratung bei:
- Krisensituationen
- Konflikten
- Paar- und Familienthemen
- persönlicher Orientierung / betrieblicher Orientierung
- Burnout, Arbeitsüberlastung
- Krankheit, Psychosomatik
- Schicksalsschlag
- Sucht, Umgang mit der Sucht Angehöriger
- Beratung am Bäuerlichen Sorgentelefon

Supervision zur:
- Reflexion des beruflichen Arbeitens und
- Steigerung der Arbeitszufriedenheit

Setting
Einzel-, Paar-, Familien-, Gruppenberatung für Menschen in bäuerlichen Familien in Niederösterreich

Ausbildung
Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, Paar- und Sexualberaterin, Zertifizierte Supervisorin

andere Ausbildungen und berufliche Erfahrungen
Aufgewachsen am Bauernhof im Weinviertel, über mehrere Jahre selbst Betriebsführerin; Studium der Landwirtschaft (Pflanzenproduktion) an der Universität für Bodenkultur Wien; Agrarpädagogische Akademie Ober St. Veit, Wien; 7 Jahre Tätigkeit in der Privatwirtschaft, Pioneer Saaten GmbH; 13 Jahre Betriebsberaterin für Tierhaltung im Weinviertel; 6 Jahre Mitarbeit bei der Telefonseelsorge Wien (Praktikum und Ehrenamt); Seit 2013 Supervisorin der Dorfhelferinnen in NÖ, Projektleiterin im LFI NÖ

Vernetzungen
- Projekt Lebensqualität Bauernhof - bäuerliches Sorgentelefon
- Telefonseelsorge
- Dorfhelferinnen Niederösterreich
- Landwirtschaftskammer und LFI NÖ

Seminare - Vorträge
Seit 2009 Referentin und Seminarleiterin zu den Themen:
- Hofübergabe: Gut übergeben – gut zusammenleben
- Veränderungen: Hände frei für Neues; Neue Wege, neue Chancen
- Partnerschaft: Damit das Leben uns nicht scheidet
- Spannungsfeld Familienbetrieb: Lebe oder funktioniere ich; Leben und arbeiten unter einem Dach; A Mensch möcht i bleiben; Zwischen Familie und Betrieb - ein Tag für mich; Zeit für mich
- Miteinander der Generationen: Generationen - Herausforderungen und Chancen im Miteinander
- Resilienz: Resilienz - stark gegen Stress und Burnout
- Beratung: Richtiges Verhalten in schwierigen Beratungssituationen
- ZAM: Plötzlich Bäuerin / fit for farm – Vom Einsteiger zum Insider,
- Persönlichkeitsbildung: Zertifikatslehrgänge Direktvermarktung, Stallprofi, Almpersonal, Klauenpfleger
- PARTNER.KRAFT; Bauernhof – Lust oder Last; Erde und Feuer

Referenzen
Telefonseelsorge Wien, Telefonseelsorge NÖ, Bäuerliches Sorgentelefon, LFI NÖ, Die Bäuerinnen Niederösterreich, LK Burgenland, LK Wien, LK Kärnten, LFS Hohenlehen, Dorfhelferinnen NÖ, Land NÖ - Zivildiener, NEL - Netzwerk Existenzgründung in der Landwirtschaft

Publikationen
DIE LANDWIRTSCHAFT: "Aus dem Leben" – monatliche Kolumne, seit Mai 2013; Krisenmanagement am Betrieb (2013); Miteinander leben braucht miteinander reden (2014); Den Hof übergeben und als Familie gut miteinander leben (2013); Leben und Arbeiten unter einem Dach (2014), Resilienz – die „Stehaufmännchenqualität", die uns hilft, Krisen gut zu bewältigen (Winter 13/14) , Frisch verheiratet (2012); Themen, die sich in Familien wiederholen (2012); Urlaub – „Auftanken" für mich und meine Familie (2012)
BAUERNZEITUNG: Gut übergeben, gut zusammenleben (Nov 2014);
BAUERNJOURNAL: Bauern und Nichtbauern – Brücken bauen statt Mauern (Sept.2015)
ORF AM SCHAUPLATZ, Abschied vom Hof (März 2014)
Ö1, MOMENT - LEBEN HEUTE Hofnachfolge, Höfesterben (Mai 2015)
BOKU Symposium, Existenzgründung in der Landwirtschaft - Podiumsdiskussion (Mai 2014)

lk Landwirtschaftskammer Niederösterreich