



Bäuerliches Sorgentelefon:

- *österreichweit*
- *anonym*
- *vertraulich*

Telefonische Hilfe zum Ortstarif

0810 / 676 810

Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr
auch an Feiertagen

Weitere Informationen unter:

www.lebensqualitaet-bauernhof.at

Lebensqualität Bauernhof Tirol ist ein wichtiger Partner, wenn es um Fragen zur eigenen Persönlichkeit und Familie geht. Wir bieten zu diesen Themen auch Bildungsmaßnahmen und Veranstaltungen, die Sie auf Ihrem Weg unterstützen können.

Sehen Sie dazu unsere Angebote auf:

www.lfi.at/tirol

Oder rufen Sie uns an: 059292/1180

Gut beraten. In Ihrem Bundesland!

Lebensqualität Bauernhof Tirol

Lebensqualität Bauernhof Tirol steht Ihnen in schwierigen Lebenssituationen kostenlos und diskret unter der Telefonnummer 059292/1180 zu folgenden Zeiten zur Verfügung:
Montag bis Donnerstag von 8 bis 16 Uhr
und Freitag von 8 bis 12 Uhr.



Angelika Wagner
Projektleitung und Beratung



Barbara Kathrein
Bildung und Beratung



Christine Kruckenhauser
Telefon und Organisation

Lebensqualität Bauernhof Tirol
Brixner Straße 1
6020 Innsbruck
lebensqualitaet@lk-tirol.at



Lebensqualität
Bauernhof

MIT BILDUNG UND BERATUNG.



Gut zusammen leben?

Das Zusammenleben am Bauernhof hat viele gute Seiten – birgt aber auch Schwierigkeiten. Denn überall, wo Menschen miteinander leben und arbeiten, treffen verschiedenste Bedürfnisse aufeinander.

Bei neuen Herausforderungen im Alltag, in Betrieb und Familie, der Hofübergabe bzw. – übernahme oder bei Spannungen und Konflikten – das Team von „Lebensqualität Bauernhof“ bietet Unterstützung.

Wir schauen aufeinander!

Gesund und kraftvoll bleiben?

Jeder Mensch kann sich überfordern. Besonders bei den vielfältigen Aufgaben und Verantwortungsbereichen am Bauernhof kann man leicht auf sich selbst vergessen.

Abstand vom Alltag macht die Gedanken frei und gibt wieder Kraft. Im Alltag geht es um bewusste Gestaltung und gute Planung, damit für alles Wichtige Zeit bleibt. Das Ziel ist, die Balance im Leben zu finden - das Team von „Lebensqualität Bauernhof“ unterstützt Sie dabei.

Ich schaue auf mich!

Begleitung gefragt?

Für viele Situationen im Leben braucht man Weggefährten. Oft hilft der Austausch mit dem Partner, in der Familie, mit Freunden und mit Nachbarn.

Zusätzlich bietet „Lebensqualität Bauernhof“ gezielte psychosoziale Beratung: Hier können Sie über Ihre Situation reden, hier wird Ihnen zugehört – und das alles in einem geschützten Rahmen, begleitet von einem professionellen Team!

Ich finde meinen Weg!