Bäuerliches Sorgentelefon:

- *österreichweit*
- *anonym*
- *vertraulich*

Telefonische Hilfe zum Ortstarif

0810 / 676 810

Montag bis Freitag von 08:30 bis 12:30 Uhr
auch an Feiertagen

Weitere Informationen unter:

www.lebensqualitaet-bauernhof.at

Angebote zur Persönlichkeitsbildung:

Einen Überblick über die aktuellen Kurse, Seminare und Vorträge des Ländlichen Fortbildungsinstituts finden Sie unter www.lfi.at

FOTOS © weinfranz

Gut beraten.
In Ihrem Bundesland!

Lebensqualität Bauernhof Steiermark

Sie haben die Möglichkeit, kostenpflichtige Lebens- und Sozialberatung, Coaching oder Mediation in Anspruch zu nehmen. Dazu steht Ihnen ein Team ausgebildeter Fachkräfte zur Verfügung.

Terminkoordination:

Mag. Bärbel Pöch-Eder
0664/602596-1374

In der Steiermark gibt es in jedem Bezirk eine für Lebensqualität Bauernhof verantwortliche Person. An diese können Sie sich wenden, wenn Sie persönliche Beratung und Begleitung in Anspruch nehmen wollen. Die Verantwortlichen können Sie auf kostenlose Beratungsangebote in Ihrer Umgebung hinweisen. Fragen Sie bitte in Ihrer Bezirkskammer.

Lebensqualität Bauernhof

lk landwirtschaftskammer österreich

LFI Ländliches Fortbildungsinstitut

Lebensqualität Bauernhof

MIT BILDUNG UND BERATUNG.

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION
LE 07-13

Gut zusammen leben?

Das Zusammenleben am Bauernhof hat viele gute Seiten – birgt aber auch Schwierigkeiten. Denn überall, wo Menschen miteinander leben und arbeiten, treffen verschiedenste Bedürfnisse aufeinander.

Bei neuen Herausforderungen im Alltag, in Betrieb und Familie, der Hofübergabe bzw. – übernahme oder bei Spannungen und Konflikten – das Team von „Lebensqualität Bauernhof“ bietet Unterstützung.

Wir schauen aufeinander!

Gesund und kraftvoll bleiben?

Jeder Mensch kann sich überfordern. Besonders bei den vielfältigen Aufgaben und Verantwortungsbereichen am Bauernhof kann man leicht auf sich selbst vergessen.

Abstand vom Alltag macht die Gedanken frei und gibt wieder Kraft. Im Alltag geht es um bewusste Gestaltung und gute Planung, damit für alles Wichtige Zeit bleibt. Das Ziel ist, die Balance im Leben zu finden - das Team von „Lebensqualität Bauernhof“ unterstützt Sie dabei.

Ich schaue auf mich!

Begleitung gefragt?

Für viele Situationen im Leben braucht man Weggefährten. Oft hilft der Austausch mit dem Partner, in der Familie, mit Freunden und mit Nachbarn.

Manchmal ist professionelle Begleitung oder Beratung sinnvoll. „Lebensqualität Bauernhof“ unterstützt Sie bei der Wahl einer geeigneten Beratungseinrichtung.

Ich finde meinen Weg!