

# Lebensqualität am Bauernhof

Soziale Hilfen für Bäuerinnen und Bauern

[www.lk-ooe.at](http://www.lk-ooe.at)





## Wichtige Telefonnummern | E-Mail-Adressen

LK OÖ – Dienststellen/Abteilungen	Telefon	E-Mail
Präsidium	050/69 02-1297	praes@lk-ooe.at
Direktion	050/69 02-1298	office@lk-ooe.at
Abteilung Bildung und Beratung	050/69 02-1226	abt-bibe@lk-ooe.at
Abteilung Ernährung/Direktvermarktung	050/69 02-1247	abt-erdv@lk-ooe.at
Abteilung Forst- und Bioenergie	050/69 02-1434	abt-fw@lk-ooe.at
Abteilung Personal und Finanzen	050/69 02-1375	abt-persfin@lk-ooe.at
Abteilung Pflanzenproduktion	050/69 02-1414	abt-pfl@lk-ooe.at
Rechtsabteilung	050/69 02-1290	abt-re@lk-ooe.at
Abteilung Tierproduktion	050/69 02-1344	abt-tp@lk-ooe.at

OÖ Bezirksbauernkammern	Telefon	E-Mail
Bezirksbauernkammer Braunau	050/69 02-3400	bk-br@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Eferding	050/69 02-3500	bk-ef@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Freistadt	050/69 02-3600	bk-fr@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Gmunden	050/69 02-3700	bk-gm@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Grieskirchen	050/69 02-3800	bk-gr@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Kirchdorf	050/69 02-3900	bk-ki@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Linz	050/69 02-1238	bk-li@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Perg	050/69 02-4100	bk-pe@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Ried	050/69 02-4200	bk-ri@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Rohrbach	050/69 02-4300	bk-ro@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Schärding	050/69 02-4400	bk-sd@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Steyr	050/69 02-4500	bk-sr@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Urfahr	050/69 02-4600	bk-uu@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Vöcklabruck	050/69 02-4700	bk-vb@lk-ooe.at
Bezirksbauernkammer Wels	050/69 02-4800	bk-we@lk-ooe.at

## Vorwort

Geschätzte Bäuerinnen und Bauern!

Gesundheit und seelisches Wohlbefinden ist für viele Menschen eines der wichtigsten Lebensziele. Doch grundsätzlich wenden wir dafür zu wenig Zeit und Engagement auf. Vorsorge statt Reparatur wird in unserem System der sozialen Absicherung immer wichtiger. Zahlreiche Informationsbroschüren und Institutionen laden uns ein, mehr für unsere körperliche und seelische Fitness zu tun.

Mit dieser Übersicht fassen wir die verschiedenen Angebote zusammen. Enthalten sind Leistungen, die speziell für die Berufsgruppe der Bäuerinnen und Bauern vorhanden sind und Angebote, die allen Bevölkerungsgruppen zur Verfügung stehen. Von der konkreten Hilfe in Notsituationen bis hin zu Vorsorgeangeboten.

Alle Angaben zu den sozialen Hilfen sind kurz zusammengefasst und beinhalten nicht alle Details. Daher ist es wichtig, im konkreten Fall bei den Anbietern nachzufragen.

Auf jedem Gemeindeamt und bei der Bezirkshauptmannschaft ist weiters zu erfragen, welche Organisationen darüber hinaus in der näheren Umgebung soziale Hilfen anbieten.



Präsident  
ÖR Hannes Herndl



## Inhaltsverzeichnis

Wichtige Telefonnummern   E-Mail-Adressen	2	Selbsthilfe-/Erfahrungsgruppen	17
Vorwort	3	Selbsthilfegruppen – Anlaufstellen in OÖ	17
Inhaltsverzeichnis	4	» Loslassen – Seinlassen – Einlassen «	17
<b>Bildung und Rechtsberatung</b>	<b>6</b>	Begleitete Gruppen für pflegende Angehörige	18
Bildungsangebote des Ländlichen Fortbildungsinstitutes (LFI)	6	<b>Beratung für Einzelpersonen, Paare und Familien</b>	<b>18</b>
Rechtsabteilung der Landwirtschaftskammer OÖ	6	Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung	18
<b>Förderung der Gesundheit</b>	<b>7</b>	Männerberatung	19
Gesundheitsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche	7	Mediation	19
Gesundheits-Aktivwochen	7	Online-Beratung bei psychischen Problemen	20
Erholungsaufenthalt für pflegende Angehörige	7	Hilfsangebote bei Suchtkrankheiten von Pro mente OÖ	20
Kuraufenthalt	8	Notrufe	21
Genesungsaufenthalt	8	Telefonseelsorge der Diözese	21
Anschlussheilverfahren	9	Psychosozialer Notdienst der Pro mente OÖ	21
Erholungsaufenthalt für Frauen/Männer in besonderen Situationen	9	Servicenummer – Pro mente OÖ	21
Arbeitsmedizinische Woche	9	Bäuerliches Sorgentelefon	22
Erholungsaufenthalt für Senioren	10	<b>Beratung in finanziellen Notsituationen</b>	<b>22</b>
Gesundheitsmaßnahmen 50+	10	Beihilfen, Zuschüsse und Konsolidierungskredit	22
Erste-Hilfe-Kurse	10	Schuldner- und Familienberatung	22
<b>Unterstützung direkt am Hof</b>	<b>11</b>	<b>Land Oberösterreich – Sozialberatungsstellen und Familienreferat</b>	<b>23</b>
Soziale Betriebshilfe	11	Sozialberatungsstellen in den OÖ Bezirken	23
Zivildienst in der Landwirtschaft	11	Familienreferat des Landes Oberösterreich	23
Familien-/Kurzeithilfe	12	<b>Impressum und Internet-Adressen</b>	<b>24</b>
Familienlangzeithilfe	13		
Mobile Hilfe und Betreuung durch AltenfachbetreuerIn	13		
Mobile Hilfe und Betreuung durch HeimhelferIn	14		
Entlastungshilfe	14		
Kurzzeitpflege für pflegebedürftige Angehörige	15		
Vermittlerin sozialer Dienste (VSD)	15		

[www.lk-ooe](http://www.lk-ooe) > Downloads > LK Oberösterreich

## Bildung und Rechtsberatung

## Förderung der Gesundheit



Ihr Wissen wächst



LFI-Kursprogramm 2007

### Bildungsangebote des Ländlichen Fortbildungsinstitutes (LFI)

In den LFI-Bildungsjournalen finden Sie die unterschiedlichsten Bildungsangebote zu den Bereichen Kommunikation, Lebensqualität, Alltagsbewältigung, Hofübernahme und Hofübergabe, Betriebsführung und Betriebsentwicklungsfragen, Gesundheit und Bewegung, Recht, Seminare für Jugendliche und vieles mehr. Auch die wöchentlich erscheinende Zeitschrift »Der Bauer« und die Veranstaltungskalender der Bezirksbauernkammern liefern Informationen über Vorträge, Seminare und Workshops.

T: 050/69 02-1500 | E: lfi@lk-ooe.at | I: www.lfi-ooe.at

### Rechtsabteilung der Landwirtschaftskammer OÖ

- Rechtsberatung in allen Angelegenheiten, mit denen Bäuerinnen und Bauern sowie Familien konfrontiert sind.
- Gemeinsame Rechts- und Lebensberatung ist ein Beratungsangebot für Anliegen, bei denen eine rechtliche Behandlung allein wenig zielführend ist.

T: 050/69 02-1290 | E: abt-re@lk-ooe.at | I: www.lk-ooe.at

Auskunft über die nächsten Rechtssprechtagstermine in den Bezirksbauernkammern und der gemeinsamen Rechts- und Lebensberatung erhalten Sie ebenfalls unter dieser Nummer.

**Sprechtag bei Bezirksgerichten:**  
jeden Dienstag von 8:00 bis 12:00 Uhr



»Der Bauer«  
Terminankündigungen der Rechtssprechtag

### Gesundheitsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche

Maßnahmen für die Gesundheitserhaltung oder -förderung von Kindern und Jugendlichen, wobei heilpädagogische Behandlungen im Vordergrund stehen. Die Antragstellung erfolgt über den Hausarzt.

**Dauer:** 20 Tage (Sommerferien)  
**Kostenbeitrag:** Aufenthalte in Hatzendorf und in Spital/Pyhrn € 191,71 / ermäßigt € 64,79 und bei meeresklimatischen Aufenthalten im Ausland € 229,78 / ermäßigt € 102,86

**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)  
**Auskunft:** Johannes Gföllner | T: 0732/76 33-4346



www.svb.at

### Gesundheits-Aktivwochen

Steigerung des Gesundheitsbewusstseins, Gesundenuntersuchung vor Antritt erforderlich.

**Dauer:** 1 Woche (in den Wintermonaten)  
**Kostenbeitrag:** € 110,00  
**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)  
**Auskunft:** Andreas Walter | T: 0732/76 33-4321



### Erholungsaufenthalt für pflegende Angehörige

Körperliche, seelische Erholung und praktische Tipps für pflegende Personen – Männer und Frauen.





**Portal aller  
Versicherungsträger:**  
esv-sva.sozvers.at

**Voraussetzung:** Pflege einer Person, die Pflegegeld bezieht – unabhängig von der Pflegestufe und dem Versicherungsträger.

**Dauer:** 14 Tage

**Kostenbeitrag:** € 171,01 / ermäßigt € 77,49

**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)

**Auskunft:** Johannes Gföllner | T: 0732/76 33-4346

## Kuraufenthalt

Zur Verhinderung von Erwerbsunfähigkeit bzw. Pflegebedürftigkeit und für die Verbesserung des Gesundheitszustandes. Antrag durch Hausarzt.

**Dauer:** Je nach Krankheitsbild

**Kostenbeitrag:** Zuzahlung nach Einkommen

**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)

**Auskunft:** Ewald Kruckenhauser | T: 0732/76 33-4331

## Genesungsaufenthalt

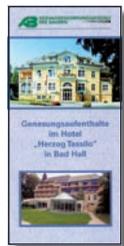
Genesung nach langer Erkrankung oder schwerer Operation, wenn ein Kurheilverfahren nicht anwendbar ist. Antrag durch Krankenhaus oder Hausarzt.

**Dauer:** 21 Tage

**Kostenbeitrag:** Zuzahlung nach Einkommen

**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)

**Auskunft:** Ewald Kruckenhauser | T: 0732/76 33-4331



## Anschlussheilverfahren

Nach Operationen, zur Wiederherstellung der Mobilität – Antragstellung durch Krankenhaus.

**Dauer:** Je nach Krankheitsbild

**Kostenbeitrag:** Zuzahlung nach Einkommen

**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)

**Auskunft:** Ewald Kruckenhauser | T: 0732/76 33-4331

## Erholungsaufenthalt für Frauen in besonderen Situationen (FIBS)

## Erholungsaufenthalt für Männer in besonderen Situationen (MIBS)

Hilfe in Lebenskrisen und zur Lebensbewältigung, Verhinderung einer tiefen Depression und Stärkung des Selbstbewusstseins.

**Dauer:** 14 Tage

**Kostenbeitrag:** € 171,01 / ermäßigt € 77,49

**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)

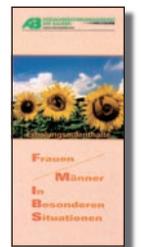
**Auskunft:** Johannes Gföllner | T: 0732/76 33-4346

## Arbeitsmedizinische Woche

Erkennen von Belastungen der Arbeit am Bauernhof und Information über Arbeitssicherheit und Ergonomie (Altersgrenze 50 Jahre).



www.svb.at



# Unterstützung direkt am Hof



**Dauer:** 1 Woche  
**Kostenbeitrag:** € 110,00  
**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)  
**Auskunft:** Andreas Walter | T: 0732/76 33-4321



www.svb.at

## Erholungsaufenthalt für Senioren

Die körperliche und seelische Gesundheit soll langfristig erhalten bzw. verbessert werden. Anträge über Hausarzt.

**Dauer:** 20 Tage  
**Kostenbeitrag:** € 220,79 / ermäßigt € 93,87  
**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)  
**Auskunft:** Johannes Gföllner | T: 0732/76 33-4346



www.o.rotekreuz.at

## Gesundheitsmaßnahmen 50+

Hilfe für Männer, Frauen und Ehepaare beim Ausstieg aus dem Erwerbsleben und gleichzeitig eine Einstiegshilfe in die Pensionszeit. Anträge über Hausarzt.

**Dauer:** 14 Tage  
**Kostenbeitrag:** € 171,01 / ermäßigt € 77,49 pro Person  
**Anbieter:** Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB)  
**Auskunft:** Johannes Gföllner | T: 0732/76 33-4346



www.samariterbund.net

## Erste-Hilfe-Kurse

Wissensvermittlung rund um Erste Hilfe, die SVB unterstützt ihre Versicherten bei der Teilnahme.

**Dauer:** Mind. 16-stündiger Kurs  
**Kostenbeitrag:** Kostenbeitrag von SVB direkt an den Anbieter  
**Anbieter:** Rotes Kreuz und Arbeiter-Samariter-Bund

## Soziale Betriebshilfe

Bei Ausfall einer Arbeitskraft am Betrieb kann für unaufschiebbare Arbeiten eine Betriebshilfe bzw. eine Familienhilfe der Caritas eingesetzt werden.

Kostenzuschüsse durch die SVB bei mehr als 2-wöchiger Arbeitsunfähigkeit infolge Krankheit oder Unfall, bei einem genehmigten Heilverfahren oder Erholungsaufenthalt, Begleitung eines Kindes ins Krankenhaus, Tod des Anspruchsberechtigten, Mutterschaft oder stationärem Krankenhausaufenthalt.

**Wichtig:** Zeitgerechte Meldung beim örtlich zuständigen Maschinen- und Betriebshilfering.  
**Kostenbeitrag:** Täglich € 31,00, max. 75 % der Gesamtkosten, bei Mutterschafts-Betriebshilfe 100 % bis € 38,75 täglich, bei Rehabilitations-Betriebshilfe max. € 36,00.  
**Anbieter:** Örtl. zuständiger Maschinen-/Betriebshilfering  
**Auskunft:** Ing. Gerald Lamm | T: 050/69 02-1397

## Zivildienst in der Landwirtschaft

Einsatz von Zivildienern auf land- und forstwirtschaftlichen Betrieben, die sich in einer längerfristigen Notlage befinden – bei Tod, schwerem Arbeitsunfall oder langandauernder Krankheit des Betriebsführers.



www.maschinenring.at

**Maschinenring**  
**Maschinenring**  
Service

**Homepage OÖ:**  
> Kontakt (MR regional)  
> Bundesland auswählen



Maschinenring OÖ

T: 0732 / 69 02-1381  
F: 0732 / 69 02-1524  
E: oberoesterreich@maschinenring.at



www.lk-ooe.at

**Dauer:** Entscheidung im Einzelfall  
**Kostenbeitrag:** Verpflegung und Unterkunft, Bargeldleistung ca. € 16,50 je eingesetztem Tag  
**Anbieter:** Landwirtschaftskammer OÖ, Abteilung Bildung und Beratung  
**Auskunft:** Ing. Gerald Lamm | T: 050/69 02-1397

## Familien-/Kurzzeithilfe

- Überbrückung durch Familienhelferin bei Ausfall der Bezugsperson, die normalerweise Kinder betreut, Familienmitglieder pflegt und den Haushalt führt.
- Hilfe, die ins Haus kommt, wenn die Bezugsperson krank ist, im Krankenhaus ist oder einen Kur- oder Erholungsaufenthalt braucht.
- Hilfe für Alleinerziehende, wenn kein Anspruch auf Pflegeurlaub besteht. Unterstützung in Zeiten der Überlastung.

**Dauer:** 1–4 Wochen bis zu 7,5 Stunden täglich von Montag bis Freitag  
**Kostenbeitrag:** Je nach Familieneinkommen  
**Anbieter:** Caritas | T: 0732/76 10-2411

Telefonnummern der Caritas-Regionalleitungen in den Bezirken:

- Eferding, Linz: 0732/76 10-2420
- Kirchdorf, Steyr, Wels: 07582/645 70
- Freistadt, Perg: 07235/658 75
- Rohrbach, Urfahr: 07289/209 98-2570
- Gmunden, Vöcklabruck: 07612/908 20
- Grieskirchen, Schärding: 07248/618 95
- Ried, Braunau: 07752/208 10



www.dioezese-linz.at/caritas

## Familienlangzeithilfe

Bei schwerer Krankheit oder Tod eines Elternteiles soll es den Kindern ermöglicht werden, im Familienverband zusammen zu bleiben (Kinderbetreuung und Haushaltsführung inkludiert; Genehmigung durch zuständigen Sozialhilfeverband).

**Voraussetzung:** Wenn ein Einsatz mehr als 6 Monate notwendig ist, mindestens 2 minderjährige Kinder in der Familie sind und keine Angehörigen diese Hilfe leisten können bzw. die finanzielle Situation eine Eigenfinanzierung nicht zulässt

**Dauer:** Mindestens ein halbes Jahr, bis zu maximal 3 Jahre – ein jährliches Verlängerungsansuchen ist zu stellen

**Kostenbeitrag:** Je nach Familieneinkommen  
**Anbieter:** Caritas | T: 0732/76 10-2411 und die Regionalleitungen in den Bezirken (siehe unter Familienhilfe)



www.dioezese-linz.at/caritas

## Mobile Hilfe und Betreuung durch AltenfachbetreuerIn

Für Menschen, die auch im Alter noch in ihrer vertrauten Umgebung leben können; als Unterstützung für pflegende Angehörige. Stundenweise Hilfe bei Körperhygiene, Begleitung zum Hausarzt, Haushaltshilfe usw.

**Dauer:** Der/die AltenfachbetreuerIn kommt tagsüber stundenweise ins Haus, solange Hilfe im angebotenen Ausmaß nötig ist.

**Kostenbeitrag:** Je nach Einkommen des/der zu Pflegenden.



www.land-oberoesterreich.gv.at

**Homepage** > Themen > Gesellschaft u. Soziales > Soziale Angebote > Sozialberatungsstellen

**Anbieter:** Je nach Region unterschiedlich, Auskunft in der Gemeinde oder bei den Sozialberatungsstellen in den Bezirken.

## Mobile Hilfe und Betreuung durch HeimhelferIn

Für Waschen, Bügeln, Kochen und viele andere Tätigkeiten im Haushalt erhalten alte Menschen Unterstützung, um weiterhin im gewohnten Umfeld leben zu können.

**Dauer:** Der/die HeimhelferIn kommt tagsüber stundenweise ins Haus, solange Hilfe im angebotenen Ausmaß nötig ist.

**Kostenbeitrag:** Je nach Einkommen des/der zu Pflegenden.

**Anbieter:** Je nach Region unterschiedlich, Auskunft in der Gemeinde oder bei den Sozialberatungsstellen in den Bezirken.

## Entlastungshilfe

Zur Entlastung der bäuerlichen Familien bei täglich wiederkehrenden Arbeiten werden Betriebshilfe oder/und Familienhilfe gefördert.

Die Entlastungshilfe kann bei Erholung, Gesundheitsvorsorge oder Weiterbildungsveranstaltungen beansprucht werden.

**Dauer:** Anspruch besteht für 10 Einsatztage je anspruchsberechtigter Person und Jahr.

**Meldung:** Bis spätestens 10 Tage vor Wegfahrt.



www.maschinenring.at

**Kostenbeitrag:** 50 % der Gesamtkosten, aber maximal € 31,00 pro Tag.

**Anbieter:** Örtlich zuständige Maschinen- und Betriebs-hilferinge

**Auskunft:** Ing. Gerald Lamm | T: 050/69 02-1397

## Kurzzeitpflege für pflegebedürftige Angehörige

Betreuung in Pflege- und Altenheimen, wenn pflegende Angehörige Urlaub machen wollen oder ins Krankenhaus müssen. Anfragen bei den Gemeinden und bei den Sozialberatungsstellen in den Bezirken.

## Vermittlerin sozialer Dienste (VSD)

Die Vermittlerin sozialer Dienste hat das Ziel, Bäuerinnen und Bauern in Notsituationen mit Informationen zu unterstützen, wo Hilfen angeboten werden. Die VSD vermittelt dort, wo die in Not Geratenen nicht mehr selbst in der Lage sind, die sozialen Hilfen zu beanspruchen. Die VSD ist keine Beraterin, sondern kann informieren und vermitteln, Hilfen in Anspruch zu nehmen.

Mögliche Anlässe sind Tod eines nahen Angehörigen, schwere Krankheit oder Unfall, Suchtprobleme, Generationskonflikte, Partnerkonflikte, Arbeitsüberlastungen, ...

### Inanspruchnahme:

- Anruf bei einer Vermittlerin sozialer Dienste.



www.lk-ooe.at

# Selbsthilfe-/Erfahrungsgruppen

## Aktuelle Liste – VSD in OÖ

Name der Betreuerin	Adresse	Telefon	Bezirk
Diebetsberger Katharina	4783 Wernstein, Öhret 2	07713/61 12	SD
Fehkührer Herta	4973 Senftenbach, Dobl 6	07751/60 37	RI
Grünberger Erna	4792 Münzkirchen, Ficht 24	07716/74 45	SD
Hinterramskogler Stefanie	4463 Großraming, Lumplgraben 134	07254/71 17	SR/SE
Höfler Maria	4150 Rohrbach, Scheiblberg 8	07289/62 18	RO
Holzer Augustine	4371 Dimbach, Großlerau 10	07954/26 40	PE
Huber Christa Maria	4053 Haid, Ganglbauerstr. 4	07229/893 16	L/LL
Kirchtag Roswitha	5211 Friedburg, Kühbichl 13	07746/39 47	BR
Koppelstätter Marianne	4984 Weilbach, Hinterweintal 1	07757/67 73	RI
Leopoldseider Ingrid	4272 Weitersfelden, Knaußer 7	07952/62 89	FR
Lumesberger Maria	4371 Dimbach, Gassen 35	07266/63 62	PE
Mayrhofer Karoline	4714 Meggenhofen, Obergallspach 1	07247/72 43	GR
Pöchtrager Maria	4171 St.Peter, Simaden 2	07282/80 60	RO
Pröll Berta	4242 Hirschbach, Guttenbrunn 11	07948/554	FR
Radner Helga	4643 Pettenbach, Museumsstr. 24	07586/207 15	KI
Schachinger Edith	4800 Attnang, Unterpilsbach 22	07674/621 98	VB
Seidl Elfriede	5274 Burgkirchen, St. Georgen 1	07724/23 19	BR
Sperl Gabriele	5133 Gilgenberg, Zeisberg 6	07728/85 61	BR
Wurm Hermine	4240 Freistadt, Trölsberg 12	07942/720 22	FR

- Wenn Sie eine Notsituation erfahren oder kennen und meinen, eine Vermittlerin sozialer Dienste könnte unterstützen, rufen Sie die VSD an und berichten ihr über den Notfall. Die VSD kann dann Vermittlung anbieten.
- Die Vermittlerin ist zur absoluten Verschwiegenheit verpflichtet.

**Kostenbeitrag:** Kostenlos

**Auskunft:** Mag. Maria Dachs | T: 050/69 02-1246

## Selbsthilfegruppen – Anlaufstellen in OÖ

Ziel der Selbsthilfegruppen ist, gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Möglichkeiten der Problembewältigung zu suchen. Selbsthilfe bedeutet Hilfe für alle durch sozialen Erfahrungsaustausch. Diese Gruppen verlangen von allen aktives und kontinuierliches Engagement und Vertrauen.

**Kostenbeitrag:** Kostenlos

**Anbieter:** Dachverband der OÖ Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich

**Auskunft:** Über die Treffen der unterschiedlichsten Selbsthilfegruppen, wie Alkohol, Depression, Essstörungen, Kommunikationsprobleme, pflegende Angehörige, Trauernde usw., gibt Frau Maria Zeppezauer | T: 0732/79 76 66 montags bis donnerstags 9:00 bis 15:00 Uhr, freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr.

E: office@selbsthilfgruppen.co.at

## »Loslassen – Seinlassen – Einlassen«

Bäuerinnen und Bauern in besonderen Lebenssituationen und in Trauer können in Gesprächsrunden/Selbsterfahrungsgruppen unter fachkundiger Anleitung ihre Probleme besprechen. Wichtig ist, die Gruppenmitglieder zu motivieren bzw. nach Ende dieser Treffen weiterhin Ansprechpartner zu haben.

**Dauer:**

ca. 15 Stunden, verteilt auf 5 Termine, von November bis März

### Homepage:

Index von A-Z > liefert entsprechende Gruppen in den Bezirken



www.selbsthilfgruppen.co.at



www.hausderfrau.at



### »Der Bauer«

Terminankündigungen der Gesprächsrunden

# Beratung f. Einzelpersonen, Paare u. Familien



www.lk-ooe.at

**Kostenbeitrag:** Durchschnittliche Kosten € 35,00  
**Anbieter:** Landwirtschaftskammer OÖ  
**Auskunft:** Termine sind in der jeweiligen Bezirksbauernkammer oder in der Abteilung Ernährung und Direktvermarktung zu erfahren  
T: 050/69 02-1247.

**Dauer:** Pro Beratungsgespräch 50 Minuten, solange Unterstützung notwendig ist.  
**Kostenbeitrag:** Nach eigenem Ermessen/Famlieneinkommen  
**Anbieter:** BeziehungLeben, Abteilung Ehe und Familie der Diözese Linz  
**Anmeldung:** Für ganz OÖ unter T: 0732/77 36 76



www.beziehungleben.at



www.land-oberoesterreich.gv.at

## Begleitete Gruppen für pflegende Angehörige

Unterstützung von pflegenden Angehörigen durch Erfahrungsaustausch, Rückhalt in der Gruppe oder mittels Informationen.

**Dauer:** Treffen durchschnittlich einmal pro Monat für 2–3 Stunden  
**Kostenbeitrag:** Freiwillige Spenden bzw. Kostenbeitrag für ReferentInnen  
**Anbieter:** Je nach Region unterschiedlich  
**Auskunft:** In der Gemeinde und bei den Sozialberatungsstellen

## Männerberatung

Neben der Gewaltberatung wird auch Beratung in Beziehungskonflikten, Auseinandersetzung mit der eigenen Männlichkeit und Vaterschaft angeboten. Durch die Anbindung an die Familienberatungsstellen in vielen Bezirken ist es möglich, lange Anfahrtswege zu ersparen.

**Dauer:** Pro Beratungsgespräch 50 Minuten, solange Unterstützung notwendig ist  
**Orte:** Freistadt, Gmunden, Kirchdorf, Linz, Ried, Rohrbach, Schärding, Steyr, Urfahr, Vöcklabruck  
**Kostenbeitrag:** Nach eigenem Ermessen/Famlieneinkommen  
**Anbieter:** BeziehungLeben, Abteilung Ehe und Familie der Diözese Linz  
**Anmeldung:** Für ganz OÖ unter T: 0732/77 36 76



www.maennerberatung-ooe.at



## Partner-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ziel ist es, schwierige Lebenssituationen durch methodisch geführte Gespräche konstruktiv zu bewältigen.

Beratung heißt, Menschen in Krisen zu begleiten, ihre persönliche Kompetenz und Eigenverantwortlichkeit zu stärken und Veränderung durch Lernprozesse zu fördern. An 25 Orten in OÖ kann Beratung in Anspruch genommen werden.

## Mediation

Mediation ist ein außergerichtliches Vermittlungsverfahren, in dem Sie individuelle gut lebbare Regelungen für Ihre weitere Zukunft in folgenden Bereichen erarbeiten können: Trennung/Scheidung, familiäre Konflikte, Übergabe von Liegenschaften, Erbschaftsangelegenheiten, Nachbarschaftskonflikte, Hofübergabe.





1.: [www.dioezese-linz.at](http://www.dioezese-linz.at)



2.: [www.oebm.at](http://www.oebm.at)

**1. Anbieter:** BeziehungLeben, Abteilung Ehe und Familie der Diözese Linz

**Anmeldung:** Für ganz OÖ unter T: 0732/77 36 76

**2. Anbieter:** ÖBM – Österreichischer Bundesverband der MediatorInnen

**Anmeldung:** T: 0699/15 07 60 04

E: [g.hinterseer@ad-personam.com](mailto:g.hinterseer@ad-personam.com)

## Online-Beratung bei psychischen Problemen

Vertraulich, schnell und unkompliziert: Anonyme und kostenlose Beratung für Betroffene und Angehörige bei psychischen Problemen, Konflikten sowie Belastungssituationen durch ein Team von kompetenten und erfahrenen PsychologInnen, SozialarbeiterInnen und PsychotherapeutInnen.



[www.pmooe.at](http://www.pmooe.at)

### Homepage:

> [Online-Beratung](#) >  
> [Mail an Online-Beratung](#)

## Hilfsangebote bei Suchterkrankungen von Pro mente OÖ

Der Aufgabenbereich umfasst Suchtprävention, -therapie und Suchtberatung. Die Suchtberatungsstellen bieten Hilfe bei Alkohol-, Drogen- und Medikamentenabhängigkeit.

Einige Einrichtungen unterstützen auch bei Suchtformen wie Essstörungen oder Spielsucht.

### Anbieter:

- Point, Beratungsstelle für Suchtfragen  
Linz | T: 0732/77 08 95-0 und Rohrbach | T: 07289/68 15-30
- Kriseninterventionszentrum Linz | T: 0732/21 77
- Beratungsstelle Ego Braunau | T: 07722/846 78



[www.praevention.at](http://www.praevention.at)

- Drogenberatung Ried | T: 0664/822 49 99
- Ikarus Beratungsstelle für Suchtfragen  
Vöcklabruck | T: 07672/224 99, Bad Ischl | T: 06132/219 49  
und Gmunden | T: 07612/770 66
- X-Dream Beratungsstelle für Suchtfragen Steyr  
T: 07252/534 13



[www.suchtberatung-ikarus.at](http://www.suchtberatung-ikarus.at)

## Notrufe

### Telefonseelsorge der Diözese

Suchenden, belasteten, gescheiterten Menschen wird eine Möglichkeit geboten, sich sofort und anonym an einen aufmerksam zuhörenden Menschen zu wenden, um ihrem Leiden durch Sprechen, Weinen und Schweigen Ausdruck zu geben.



[www.dioezese-linz.at](http://www.dioezese-linz.at)

Krisengespräche, Problemgespräche, Entlastungsgespräche und Informationen über weitere Hilfe. Kostenlos Tag und Nacht unter T: 142 in ganz Oberösterreich erreichbar.

### Psychosozialer Notdienst der Pro mente OÖ

Kostenlose Ersthilfe am Telefon unter T: 0732/65 10 15 rund um die Uhr erreichbar.



[www.pmooe.at](http://www.pmooe.at)

### Servicenummer – Pro mente OÖ

Kostenlose telefonische Auskunft über Hilfsangebote und Einrichtungen bei psychosozialen Fragen und Problemen.

Unter T: 0732/66 82 38 oder T: 0732/31 89 24 jeweils zu den rechts angeführten Zeiten erreichbar.

#### 0732 / 66 82 38

Mo,Di,Do: 10 – 16h  
Mi: 13 – 16h  
Fr: 10 – 13h

#### 0732 / 31 89 24

Mo,Mi,Fr: 9 – 12h  
Di: 14 – 17h

# Beratung in finanziellen Notsituationen

# Land Oberösterreich – Sozialberatungsstellen und Familienreferat



www.stadt-land-impulse.at

## Bäuerliches Sorgentelefon

Ersthilfe am Telefon | T: 0810/67 68 10, Beratungszeiten täglich (Montag – Freitag, auch an Feiertagen) von 8:30 bis 12:30 Uhr.

**Kostenbeitrag:** Erreichbar aus ganz Österreich zum Ortstarif  
**Anbieter:** Stadt-Land-Impulse

## Beihilfen, Zuschüsse und Konsolidierungskredit

Für wirtschaftlich und sozial in Not geratene Betriebsinhaber werden folgende Hilfestellungen angeboten:  
Linderung in unverschuldeten Notständen, finanzielle Unterstützung bei Einsatz eines Betriebshelfers, Gewährung von Zinszuschüssen im Rahmen von verbindlichen Sanierungskonzepten.

**Auskunft:** Amt der OÖ Landesregierung,  
HR DI Alfred Almhofer | T: 0732/77 20-11502



1.: www.schuldner-hilfe.at



2.: www.ooe.schuldnerberatung.at

## Schuldner- und Familienberatung

Beratung bei finanziellen Schwierigkeiten für Privatpersonen, bei familiären Problemen, Beratung bei problematischem Glücksspielverhalten bzw. bei Spielsucht. Präventions- und Informationsveranstaltungen insbesondere zum Thema Verschuldung.

**Anbieter:**  
1. Verein für prophylaktische Sozialarbeit | T: 0732/77 77 34-0  
2. Verein Schuldnerberatung | T: 0732/77 55 11  
(Sprechtag und Außenstellen in vielen Bezirken)

## Sozialberatungsstellen in den OÖ Bezirken

Auf der Homepage des Landes OÖ können Sie unter nebenstehendem Link eine Adressenliste mit Öffnungszeiten bzw. eine Übersicht aller Beratungsstellen downloaden. Ihre nächstgelegene Beratungsstelle erfahren Sie auch auf Ihrem Gemeindeamt.



## Familienreferat des Landes Oberösterreich

Bahnhofplatz 1, 4021 Linz (LDZ) | T: 0732/77 20-11830

- Beratung und Auskunft in allen familienrelevanten Belangen
- Wegweiser zu Beratungsstellen
- Elterninformation für Medienumgang
- Zahlreiche Broschüren und Informationsmaterialien
- Zusammenarbeit mit familienergänzenden Einrichtungen
- Administration von Familienförderungen
- Zusammenarbeit mit Familienanlaufstellen in Gemeinden und Bezirken

Homepage > Themen > Gesellschaft u. Soziales > Soziale Angebote > Sozialberatungsstellen



**Familienreferat:**  
Homepage > Themen > Gesellschaft u. Soziales > Beratungsstellen > Familienreferat



www.familie.at



www.familienkarte.at

# Impressum und Internet-Adressen



[www.lk-ooe.at](http://www.lk-ooe.at)



[www.lk-austria.at](http://www.lk-austria.at)



[lebensministerium.at](http://lebensministerium.at)



[www.lebensministerium.at](http://www.lebensministerium.at)



## Herausgeber und Medieninhaber

Landwirtschaftskammer Oberösterreich  
Auf der Gugl 3, A-4021 Linz

Abteilung Ernährung/Direktvermarktung  
T: +43 (0)50/6902-1247 | F: +43 (0)50/6902-1800  
M: [abt-erdv@lk-ooe.at](mailto:abt-erdv@lk-ooe.at)

## Redaktion und inhaltliche Anfragen

Mag. Maria Dachs

## Bestellung dieser Broschüre

Kundenservice der Landwirtschaftskammer Oberösterreich  
T: +43 (0)50/6902 - 1000 | F: +43 (0)50/6902 - 1800  
I: [www.lk-ooe.at](http://www.lk-ooe.at) | M: [kundenservice@lk-ooe.at](mailto:kundenservice@lk-ooe.at)

## Gestaltung | Grafik | Satz | Fotos

arch2media, Atelier für Architektur und Medien,  
Mannheimstraße 13, 4040 Linz

## Druck

DVP Druck-Verlags-Produktions GmbH,  
Zamenhofstraße 43-45, 4020 Linz

## Internet-Adressen

Landwirtschaftskammer OÖ	<a href="http://www.lk-ooe.at">www.lk-ooe.at</a>
Landwirtschaftskammer Ö	<a href="http://www.agrarnet.info">www.agrarnet.info</a>
Lebensministerium	<a href="http://www.lebensministerium.at">www.lebensministerium.at</a>
Land Oberösterreich	<a href="http://www.land-oberoesterreich.gv.at">www.land-oberoesterreich.gv.at</a>
LFI – Ländl. Fortbildungsinstitut	<a href="http://www.lfi-ooe.at">www.lfi-ooe.at</a>
Maschinen-/Betriebshilferinge	<a href="http://www.maschinenring.at">www.maschinenring.at</a>
BeziehungLeben	<a href="http://www.beziehungleben.at">www.beziehungleben.at</a>
Portal aller Versicherungsträger	<a href="http://esv-sva.sozvers.at">esv-sva.sozvers.at</a>
Sozialversicherung d. Bauern	<a href="http://www.svb.at">www.svb.at</a>

## Gefördert aus Mitteln des Lebensministeriums

© 2006 Landwirtschaftskammer OÖ | Alle Rechte vorbehalten